



Amethyst

Amethyst of ook geschreven als Amethyst is afgeleid van het Griekse woord *amethystos* wat 'tegen de roes' of 'niet bedwelmend' betekent. Een oud bijgeloof zegt dat Amethyst de drager ervan beschermd tegen de roeswerking van wijn. Als wijn gedronken wordt uit een van Amethyst vervaardigde beker zou men niet dronken kunnen worden. Handig! In het oude China werden kleine gemmen gesneden uit Amethyst. Dat zijn halfedelstenen die een afbeelding en/of letters dragen. Ook de Egyptenaren, daar zijn ze weer, de Etrusken en Romeinen waren bekend met de Amethyst.

Amethyst is een kwarts en hoort daarmee niet alleen tot de grootste groep edelstenen maar is ook nog eens een van de meest populaire stenen van zijn soort. Kralen van kwarts zijn gevonden in grotten in Israël die vijf- tot zesduizend jaar geleden werden bewoond, stel je dat eens voor!

Amethyst wordt gevonden in alle schakeringen paars, van licht lavendel (bijna roze) tot het sprankelende, Siberische Amethyst dat, wanneer het wordt geslepen, fonkelt met magenta glanspunten. De aanduiding 'Siberisch' wordt gebruikt voor elk intens paars materiaal, ongeacht de herkomst. De beste Amethyst komt voor een groot deel uit de Russische Oeral. Deze is veelal diep, egaal paars en is duurder dan de blekere lavendelkleuren.

De werking van Amethyst

Amethyst werkt beschermend en zuiverend. Het maakt je hoofd helder en geeft inzicht in je gedrag en in de keuzes die je maakt. Het geeft ook inzicht in gevoelszaken en kan helpen bepaalde ervaringen een plaats te geven. Het kan de kruin en het derde oog openen waardoor de steen geschikt kan zijn voor mensen die willen starten met het ontwikkelen van hun intuïtie en spirituele vaardigheden. Fysiek heeft amethyst een positieve werking op de hersenen en het zenuwstelsel, hoofdpijn en migraine en slaapproblemen (zoals nachtmerries).

De hardheid van Amethyst is 7, de dichtheid 2,6

Amethyst hoort bij sterrenbeeld Vissen en Waterman